

ALINE CARVALHO MOREIRA DA SILVA
JOSÉ GERALDO FERREIRA DA SILVA

ENSINO REMOTO EM TEMPO DE PANDEMIA: GUIA PARA OS PAIS



**ALINE CARVALHO MOREIRA DA SILVA
JOSÉ GERALDO FERREIRA DA SILVA**

**ENSINO REMOTO EM
TEMPO DE PANDEMIA:
GUIA PARA OS PAIS**

1ª Edição

Diálogo Comunicação e Marketing
Vitória
2021

Ensino remoto em tempo de pandemia: guia para os pais © 2021, Aline Carvalho Moreira da Silva e José Geraldo Ferreira da Silva

Edição: Ivana Esteves Passos de Oliveira

Projeto gráfico e editoração: Diálogo Comunicação e Marketing

Diagramação: Ilvan Filho

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

S586e Silva, Aline Carvalho Moreira da. -
Ensino remoto em tempo de pandemia: guia para os pais
/ Aline Carvalho Moreira da Silva, José Geraldo Ferreira da
Silva. -

Vitória, ES : Diálogo Comunicação e Marketing, 2021. -

13 p. : il. color. ; 21 cm.

ISBN 978-85-92647-51-3

DOI 10.29327/554053

1. Educação. 2. Ensino remoto - Guia. 3. Isolamento social –
Covid-19. I. Silva, José Geraldo Ferreira da.

CDD – 371.35

Bibliotecária Amanda Luiza de Souza Mattioli Aquino – CRB5 1956



SUMÁRIO

| | |
|--|----|
| APRESENTAÇÃO | 05 |
| ESTUDAR EM TEMPO DE PANDEMIA: GUIA PARA PAIS E CUIDADORES | 06 |
| Carta aos pais | 06 |
| Crie um espaço de aprendizagem | 08 |
| Escolha o espaço de aprendizagem certo | 08 |
| COMO VOCÊ PODE AJUDAR | 09 |
| Minimize as distrações | 09 |
| Defina um cronograma | 10 |
| Comunique-se | 10 |
| Check list | 11 |
| Gestão de conflitos em casa | 12 |

APRESENTAÇÃO

Este material apresenta, por meio de uma cartilha, orientações aos pais no acompanhamento das tarefas e aulas remotas dos alunos.

Com este produto educacional, espera-se contribuir com os pais no estabelecimento de rotinas e acompanhamento dos estudos dos seus filhos, melhorando, conseqüentemente, a aprendizagem e a qualidade da educação recebida no período do ensino remoto.

O produto educacional aqui apresentado é uma cartilha para ser distribuída aos pais, oferecendo sugestões e informações gerais para que possam auxiliar seus filhos em suas atividades educativas neste momento de distanciamento físico ocasionado pela pandemia da COVID19, quando as aulas têm sido oferecidas de forma remota.





ESTUDAR EM TEMPO DE PANDEMIA: GUIA PARA PAIS E CUIDADORES

CARTA AOS PAIS

O ensino remoto apresenta grandes desafios e oportunidades para os professores, alunos e a vocês pais. As mudanças acarretadas pela pandemia da Covid-19 exigem grande flexibilidade e resiliência à medida que o aprendizado muda de casa para a escola e vice-versa.

As circunstâncias de cada pessoa são diferentes. Um aprendizado mais focado e independente em casa é mais fácil para alguns alunos e famílias do que para outros. Mesmo os jovens com grande conhecimento digital podem ter dificuldades com a tecnologia educacional.

Embora alguns aspectos da educação presencial possam não ser transferidos facilmente para ambientes online, os alunos geralmente aprendem novas habilidades e desenvolvem competências pessoais e acadêmicas importantes nesses ambientes.

Assim, na certeza que os pais são os grandes aliados das escolas neste momento atípico, são ofertadas algumas dicas que sintetizam o que as escolas, professores e os pais de todo o mundo aprenderam durante a pandemia do coronavírus.



CRIE UM ESPAÇO DE APRENDIZAGEM

Crie um espaço de estudos em casa. Associe essa área ao aprendizado.

Experimente conversar com seu filho sobre como é importante estudar em casa da mesma forma que fazia na escola.

Seu filho deve se sentir confortável e ter um senso de propriedade do espaço de aprendizagem em casa.

ESCOLHA O ESPAÇO DE APRENDIZAGEM CERTO

Você pode tentar fazer com que ele estude ao seu lado, na mesa da cozinha, para que veja como você trabalha em casa!

É importante encontrar um espaço neutro, com distrações limitadas onde você possa fazer uma verificação periodicamente.

Quando as crianças vão para a escola, nós, como pais, podemos ter a segurança de que estão sendo supervisionadas. O mesmo vale para sua casa.

Agora que nosso papel de pai se transformou em uma combinação de pai e professor, cabe a nós a responsabilidade de garantir que eles estejam engajados e aprendendo.

COMO VOCÊ PODE AJUDAR

MINIMIZE AS DISTRAÇÕES

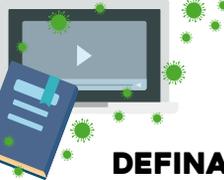
É inevitável que seu filho se distraia enquanto estiver em casa. O que podemos fazer é nos prepararmos para as distrações antes que elas aconteçam.

Garanta que todos os brinquedos, jogos e atividades sejam guardados durante o horário de aprendizado.



Pratique a mentalidade “longe da vista, longe da mente”. Se o aluno está com problemas para focar devido a outras distrações na casa, tente fones de ouvido com cancelamento de ruído ou mova o espaço de aprendizagem para uma área mais silenciosa.

Acompanhe seus estudos dia após dia e, se algo não está funcionando, experimente algo novo!



DEFINA UM CRONOGRAMA

Nossos alunos estão acostumados a cumprir os horários das aulas, então tente manter os horários em casa!

Existem pilares no dia escolar que você pode imitar em casa, como horário de início, almoço, recreio e horário de término, que são bons pontos de partida para definir uma programação.



Converse sempre com o professor do seu filho sobre os tempos de aprendizagem.

Diga ao seu filho que será assim por um tempo, mas aprender em casa pode ser tão divertido quanto na escola!

Você pode precisar fazer ajustes em seu dia para acompanhar a programação do seu filho.

Assim, tente montar horários em que possa estar disponível para auxiliar seu filho na aprendizagem.

COMUNIQUE-SE

A comunicação é fundamental quando se trata de aprendizagem remota. Certifique-se de manter linhas de comunicação abertas tanto com seu filho quanto com o professor.

Durante esse tempo, os professores estão se adaptando rapidamente ao aprendizado online e a maioria nunca havia ensinado desta forma.

Tenha sempre em mente que esta é uma experiência de aprendizagem inesperada e nova para todos (alunos, pais, professores e gestores).

Tente manter linhas de comunicação abertas com os professores e dar-lhes retorno sobre como estão os estudos do seu filho.

Ajude-os a entender o que eles podem fazer para oferecer a melhor experiência educacional e deixe-os saber quando estão fazendo um bom trabalho!

CHECK LIST

Verifique com seu filho o progresso educacional e mental dele. Este pode ser um cenário difícil para alguns alunos.

Certifique-se de que seu filho se sinta capacitado e confortável o tempo todo.

A maioria dos professores fornecerá





uma programação de datas para gerenciar as tarefas em casa. Se o seu filho não está conseguindo cumpri-las ou tem dificuldades, certifique-se de informar ao professor. Lembre-se que vocês estão todos no mesmo time!

GESTÃO DE CONFLITOS EM CASA

Em meio à atual situação de pandemia, é normal que famílias com crianças e adolescentes enfrentem situações de conflito gerado por níveis de estresse e ansiedade acumulados.

Algumas situações podem causar irritabilidade, como a impossibilidade de se socializar com os amigos e colegas, a impossibilidade de fazer atividades físicas, etc.

Em vez de evitar esses conflitos, é mais saudável e produtivo saber que eles vão ocorrer e, acima de tudo, saber como lidar com eles de uma forma mais eficiente e emocionalmente inteligente.

É fácil perder o controle em uma situação de conflito. Porém, lembre-se que os pais são referências emocionais e comportamentais e que a forma de lidar com os conflitos serão aprendidas.

Se você sente que não pode controlar suas emoções diante de um conflito, faça uma pausa e espere até que a emoção tenha passado. Esteja no controle de suas emoções ao se aproximar de seu filho.

Pratique a empatia. É muito importante levar em consideração a visão do

seu filho sobre o problema ou conflito. Para isso é importante uma escuta ativa e sincera, com oportunidade de se expressar.

Negocie, busque soluções juntos. É importante encontrar soluções nas quais todos estejam satisfeitos. Para isso, é preciso “negociar”, sabendo que às vezes terão que ceder para conseguir acordos que são de satisfação mútua.

Faça atividades agradáveis que fazem seu filho se sentir melhor: brinque, desenhe, cante.

Sempre inspire esperança. Esta é uma ótima oportunidade para passar um tempo com a família.

Crie espaços que permitam expressar o que estão sentindo por meio de diálogos, desenhos, escrita, jogos, etc.

É muito importante reconhecer os comportamentos, pensamentos e emoções que podem surgir neste período (medo, raiva, tristeza, etc.) São sinais de que precisam de conforto e segurança.

Por fim, tenha certeza que tudo isso irá passar e juntos, família e escola, conseguiremos superar estes tempos difíceis!

ISBN: 978-85-92647-51-3

DIÁLOGO

EDITORIAL

