

Hélio Bubach
José Geraldo Ferreira da Silva

EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)

**SOB UM OLHAR
MOTIVACIONAL**



Hélio Bubach
José Geraldo Ferreira da Silva



**EDUCAÇÃO
DE JOVENS E
ADULTOS
(EJA)**

**SOB UM OLHAR
MOTIVACIONAL**

Educação de jovens e adultos (EJA) Sob um olhar motivacional

© 2025, Hélio Bubach e José Geraldo Ferreira da Silva.

Orientador: Prof. Doutor José Geraldo Ferreira da Silva.

Curso: Mestrado Profissional em Ciência, Tecnologia e Educação.

Instituição: Centro Universitário Vale do Cricaré – UNIVC.

DOI: 10.29327/5651632

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

B917e Bubach, Hélio.

Educação de jovens e adultos (EJA) sob um olhar motivacional / Hélio Bubach, José Geraldo Ferreira da Silva.

São Mateus, ES : Diálogo Comunicação e Marketing, 2025.

24 p. : il. foto. color. ; 29 cm.

ISBN 978-65-6013-148-4

1. Educação de jovens e adultos. 2. Motivação. I. Silva, José Geraldo Ferreira da. II. Título.

CDD – 374



"a inclusão acontece quando se
aprende com as diferenças, não
com as igualdades"

Paulo Freire (1998)

Autores:



Hélio Bubach

Mestrando em Educação

Possui graduação em História pela Faculdade de Filosofia - São Camilo, Cachoeiro de Itapemirim(2002). Atualmente é Professor da E.E.E F. M. Angélica Paixão.



José Geraldo Ferreira da Silva

Possui graduação em Engenharia Agrícola pela Universidade Federal de Viçosa (1981), mestrado em Engenharia Agrícola pela Universidade Federal de Viçosa (1984) e doutorado em Engenharia Agrícola pela Universidade Federal de Viçosa (1999). Pesquisador aposentado do Instituto Capixaba de Pesquisa Assistência Técnica e Extensão Rural. Atualmente é professor e pesquisador da Faculdade Vale do Cricaré. Tem experiência na área de Engenharia Agrícola, com ênfase em Irrigação e Drenagem, atuando principalmente nos seguintes temas: irrigação, precipitação, manejo de irrigação, papaya, climatologia, meteorologia agrícola, gestão ambiental e desenvolvimento sustentável, educação ambiental.

ÍNDICE

1. Apresentação	05
2. A Importância da Modalidade EJA ...	06
3. Por que devo voltar a Estudar?	09
4. O que é a EJA?	12
5. Dicas de como planejar os estudos .	16
6. Reflexões significativas	19





APRESENTAÇÃO

Muitas pessoas, por diversos motivos, não puderam concluir seus estudos no tempo regular. No entanto, a EJA proporciona uma segunda chance, possibilitando o desenvolvimento de novas habilidades, a inserção no mercado de trabalho e no fortalecimento da sua autoestima.

Este manual foi elaborado especialmente para você, jovem ou adulto, que deseja retomar ou iniciar seus estudos. Nela você vai encontrar informações, orientações e conhecimentos de forma clara e acessível sobre a Educação de Jovens e Adultos (EJA).

O manual busca motivar e orientar aqueles que desejam retomar sua trajetória educacional, mostrando que o aprendizado é contínuo e pode ser uma experiência enriquecedora em qualquer fase da vida. Além disto, oferece orientações sobre como ingressar na modalidade EJA e aproveitar ao máximo essa oportunidade.

Desejamos a você, boas-vindas à Educação de Jovens e Adultos (EJA). Este é o primeiro passo para um futuro brilhante e cheio de oportunidades. Nunca é tarde para aprender e transformar sua vida por meio do conhecimento.

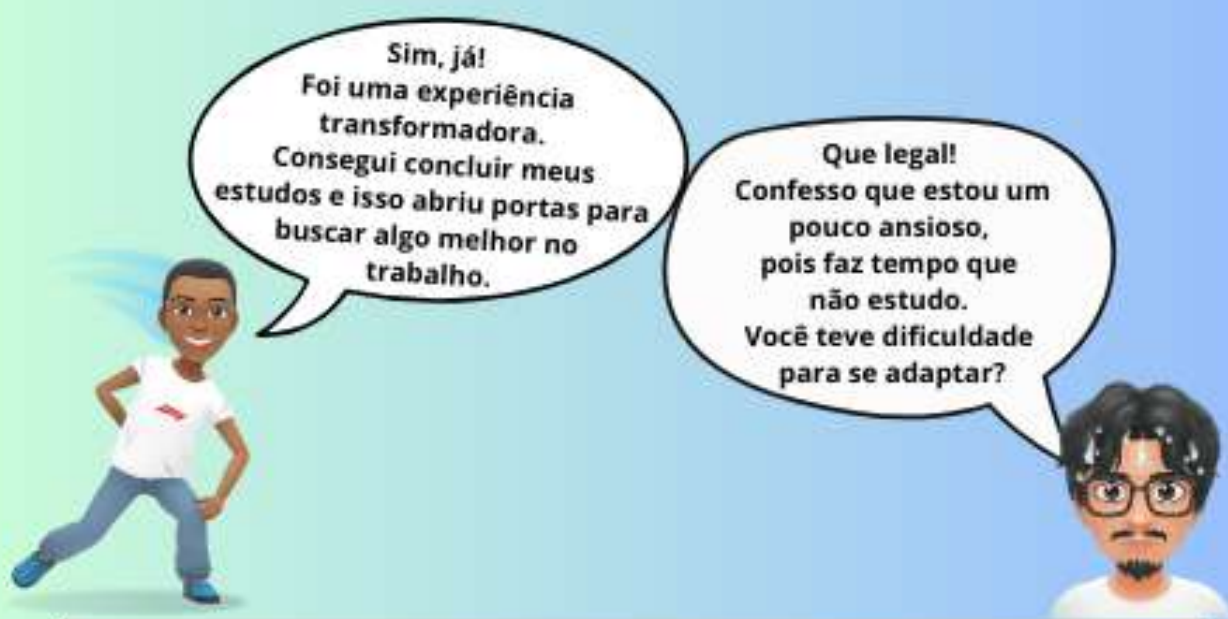
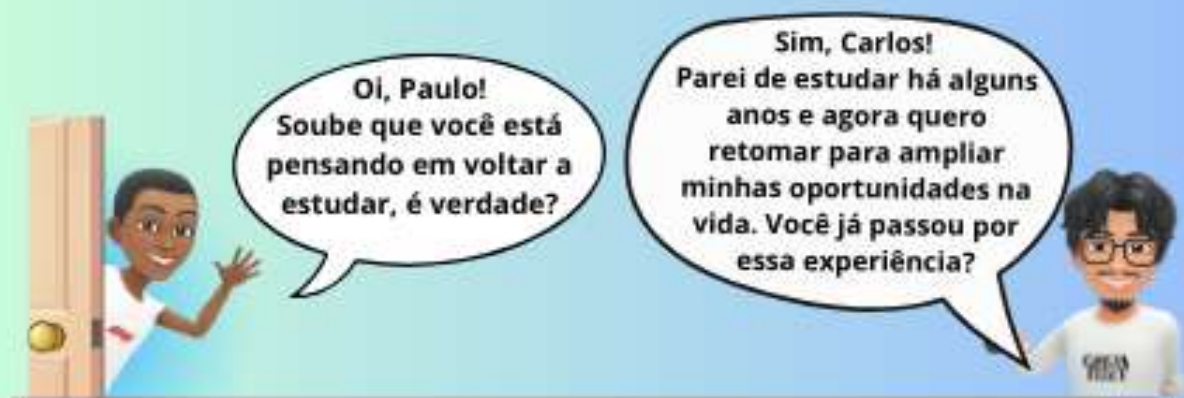
A Educação de Jovens e Adultos (EJA) é uma oportunidade única para abrir portas e realizar sonhos. Estamos aqui para apoiar cada um de vocês nessa jornada de aprendizado e crescimento.



A IMPORTÂNCIA DA MODALIDADE EJA



Dialogando a oportunidade:





Pode ficar tranquilo!
Os cursos são organizados para serem
acessíveis, mesmo para quem tem
outras responsabilidades na vida.
E você sempre pode contar com o apoio
dos colegas e dos professores.

Como foi sua experiência
durante os estudos?
Você se sentiu motivado
durante todo o
processo?



Muito motivado!
Estudar me deu confiança e
mostrou que eu era capaz de ir além
do que imaginava.
Além disso, conviver com pessoas
que tinham histórias parecidas
foi uma grande inspiração.

Isso me anima bastante.
Acho que preciso mesmo
desse incentivo para
voltar a estudar.
Você acha que vale
a pena?



Com toda certeza!
A educação é fundamental para
transformar vidas.
Estudar mudou a minha vida em
vários aspectos: me sinto mais
preparado para enfrentar
desafios e tenho mais
oportunidades agora.

Obrigado por compartilhar
tudo isso comigo.
Acho que vou dar esse passo
e voltar a estudar!

OBG!



Você vai fazer um
excelente trabalho!
Se precisar de qualquer
ajuda, conte comigo.
Boa sorte, amigo!

FLW!

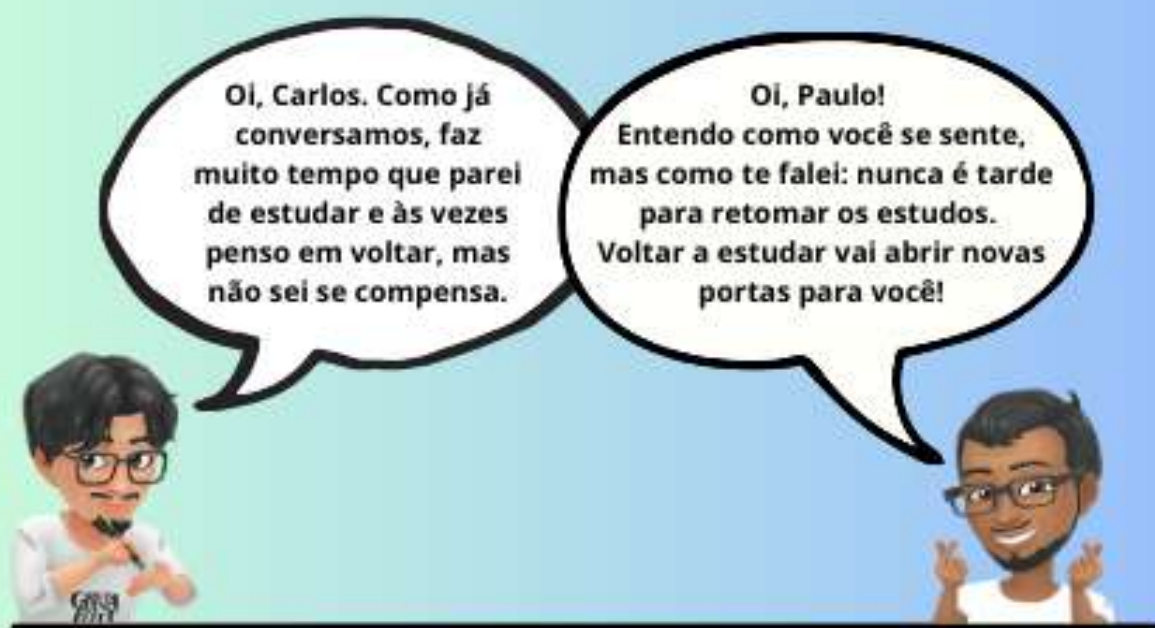




POR QUE DEVO VOLTAR A ESTUDAR?



Hora de acreditar:





A EJA oferece aulas adaptadas para quem tem outras responsabilidades, como trabalho ou família. Os professores são muito compreensivos e o ritmo é pensado para ajudar a gente a se reencontrar com os estudos sem tanta pressão.

Isso parece interessante. Mas será que eu vou conseguir mesmo?



Com certeza!
Muitas pessoas já passaram pela mesma situação e hoje estão mais confiantes e com melhores oportunidades graças à EJA. Além disso, você não estará sozinho, terá o apoio dos professores e colegas.



Você está me dando esperança, Carlos. Acho que é hora de tentar mesmo.



EI, PRESTA ATENÇÃO!



Isso aí, Paulo! A educação transforma vidas e te dá ferramentas para realizar seus sonhos. Se precisar, posso te ajudar a encontrar onde se inscrever.

Valeu, Carlos!
Obrigado por me incentivar. Vou buscar essa chance para mudar minha história.





O QUE É O EJA? SUA ESSÊNCIA E APLICABILIDADE



Hora de acreditar:



Ei Paulo!
Vi que você está levando mesmo a sério essa questão de voltar a estudar.

Oi, Carlos!
É, estou. Sinto que preciso me qualificar melhor. Mas não sei por onde começar, me sinto perdido...



Entendo!
Mas que ótimo que você está pensando nisso!
Como já lhe disse a Educação de Jovens e Adultos, a EJA é a melhor opção.



Fale um pouco sobre a EJA, quero poder incentivar outras pessoas a voltarem para os estudos também.



A EJA é um programa de ensino fundamental e médio para pessoas que não puderam concluir os estudos na idade regular.
É uma chance de você conquistar seu diploma e melhorar suas oportunidades de trabalho e de vida.



Nossa, que interessante!
Mas como funciona?

O funcionamento varia um pouco de cidade para cidade, mas geralmente as aulas são flexíveis, adaptadas à rotina de quem trabalha ou tem outras responsabilidades. Você pode encontrar opções presenciais, a distância ou até mesmo mistas. O conteúdo é o mesmo do ensino regular, só que o ritmo e a metodologia são adaptados para atender às necessidades dos alunos da EJA.



Isso me anima!
Mas a idade?
Tem algum limite?



Não há limite de idade para se matricular na EJA.
O importante é a vontade de aprender e se desenvolver.



E qual a importância da EJA?
Além do diploma, é claro.



A importância vai muito além
do diploma



A EJA te proporciona um crescimento pessoal e profissional incrível. Você ganha mais confiança em si, desenvolve novas habilidades, amplia seus conhecimentos e abre portas para novas oportunidades no mercado de trabalho.

Além disso, é uma chance de você se conectar com outras pessoas que estão na mesma jornada, criando uma rede de apoio e aprendizado.



Nossa, parece ótimo!
Como eu faço para me matricular na EJA?

Para se matricular, você precisa procurar a Secretaria Municipal de Educação da sua cidade ou a Secretaria Estadual de Educação do seu estado.



Eles têm informações sobre as escolas e unidades que oferecem o programa EJA na sua região.



Normalmente, é necessário apresentar documentos como RG, CPF e comprovante de residência. Em alguns casos, o histórico escolar também é solicitado.

É importante verificar os requisitos específicos na sua cidade. Você pode procurar essas informações no site da prefeitura ou Secretaria de Educação da sua região, ou até mesmo ligar para eles e tirar suas dúvidas.



Muito obrigado, Carlos!
Você me deu uma luz!
Vou começar a pesquisar
agora mesmo.

Carlos: De nada, Paulo! Boa sorte, e lembre-se: nunca é tarde para investir na sua educação!





DICAS DE COMO PLANEJAR SEUS ESTUDOS.



Planejamento é vida:

Oi, Carlos! Você tem alguma dica de estudo que possa me ajudar? Estou tendo dificuldades para me organizar.



Oi, Paulo! Claro, posso te ajudar. Uma dica que funciona bastante é criar um cronograma de estudos. Assim, você consegue dividir o tempo de forma equilibrado entre as matérias.



Depende de cada pessoa, mas geralmente, estudar de manhã ajuda a manter o foco, porque a mente está mais descansada. Mas o importante é escolher um horário em que você se sinta mais produtivo.



Ah, isso faz sentido. E você acha que é melhor estudar de manhã ou à noite?

Paulo: Legal! E quanto às pausas? Quanto tempo devo estudar antes de fazer uma pausa?



Uma boa dica é usar a técnica Comodoro: estudar por 25 minutos e fazer uma pausa de 5 minutos. Depois de quatro sessões, faz uma pausa maior, de uns 15 a 30 minutos.



Paulo: Gostei dessa ideia! E tem alguma dica para manter a motivação?



Sim!
Estabeleça metas pequenas e alcançáveis, e celebre suas conquistas. Além disso, lembre-se do seu objetivo final, isso ajuda a manter o foco.



Paulo: Muito obrigado, Carlos! Vou tentar colocar essas dicas em prática.



Carlos: De nada, Paulo! Qualquer coisa, estou aqui para ajudar. Boa sorte nos estudos!





REFLEXÕES SIGNIFICATIVAS



MENSAGEM FINAL

A Educação de Jovens e Adultos é uma oportunidade de recomeçar, de sonhar novamente e de construir um futuro melhor.

Acredite em você, persista e nunca pare de aprender.

A EJA é o primeiro passo de uma caminhada de sucesso! A jornada pode ser desafiadora, mas cada conquista vale a pena.

Juntos, podemos construir um futuro mais promissor.

A educação transforma vidas!

Não importa a idade, sempre há tempo para aprender e crescer.

O conhecimento é um presente que ninguém pode tirar de você.



Dê esse passo em direção ao seu futuro e aproveite a jornada de aprendizado com determinação e entusiasmo!

Estudar na Educação de Jovens e Adultos (EJA), é uma jornada de crescimento pessoal incrível.

Ao retomar os estudos, você desenvolve habilidades e conhecimentos, melhora as oportunidades de emprego e vida, supera desafios e alcança objetivos.

Essa experiência te permite reconstruir sonhos e alcança-los, Melhora sua qualidade de vida.

Ao investir na sua educação, você investe em si mesmo e no seu futuro, abrindo portas para novas oportunidades e desafios.





EDITORIA